



Commandements IAIDO

Protocole en début du cours

Consigne (/ Variante)	Écriture japonaise	Signification ou action
Seiretsu	整列	Alignement
<i>Saluer le shōmen</i>		
Shōmen ni rei	正面に礼	Salut au shōmen (mur d'honneur)
Chakuza / Seiza	着座 / 正座	Assis (en seiza) / (se mettre en) Seiza
<i>Méditation</i>		
Mokusō	黙想	Méditation (« pensée silencieuse »)
Mokusō yame	黙想止め	Fin de méditation
<i>Saluer le(s) professeur(s)</i>		
Sensei(gata) ni rei	先生(がた)に礼	Salut au(x) professeur(s)
Onegai shimasu	願います	Je vous sollicite / S'il vous plaît
<i>Saluer et mise en place du sabre</i>		
Tō rei / Tō	刀礼 / 刀	Salut du sabre (préparation du salut) / Sabre
Tō ni rei / Rei	刀に礼 / 礼	Saluer le sabre / Saluer
Tai tō	帯刀	Sabre à la ceinture
<i>Fin de protocole</i>		
Kiritsu	起立	Debout

Protocole en fin de cours

Consigne (/ Variante)	Écriture japonaise	Signification ou action
Seiretsu	整列	Alignement
Chakuza / Seiza	着座 / 正座	Assis (en seiza) / (se mettre en) Seiza
<i>Retirer et saluer le sabre</i>		
Dattō	脱刀	Retirer le sabre
Tō ni rei / Rei	刀に礼 / 礼	Saluer le sabre / Saluer
<i>Méditation</i>		
Mokusō	黙想	Méditation (« pensée silencieuse »)
Mokusō yame	黙想止め	Fin de méditation
<i>Saluer le(s) professeur(s)</i>		
Sensei(gata) ni rei	先生(がた)に礼	Salut au(x) professeur(s)
(Dōmo) arigatō gozaimasu	(どうも)有り難う御座います	Merci infiniment
Kiritsu	起立	Debout
<i>Saluer le shōmen</i>		
Shōmen ni rei	正面に礼	Salut au shōmen (mur d'honneur)
<i>Fin de protocole</i>		
Kaisan	解散	Dispersion