



## Commandements IAIDO

### Protocole en début du cours

Consigne	Japonais	Signification / Action
<i>Saluer le shōmen</i>		
Shōmen ni rei	正面に礼	Salut au shōmen (mur d'honneur)
Chakuza	着座	Assis (en seiza)
<i>Méditation</i>		
Mokusō	黙想	Méditation (« pensée silencieuse »)
Mokusō yame	黙想止め	Fin de méditation
<i>Saluer le(s) professeur(s)</i>		
Sensei(gata) ni rei	先生(がた)に礼	Salut au(x) professeur(s)
Onegai shimasu	願います	Je vous sollicite
<i>Saluer et mise en place du sabre</i>		
Tō rei	刀礼	Salut du sabre (préparation du salut)
Tō ni rei	刀に礼	Saluer le sabre
Tai tō	帯刀	Sabre à la ceinture
<i>Fin de protocole</i>		
Kiritsu	起立	Debout

### Protocole en fin du cours

Consigne	Japonais	Signification / Action
Chakuza	着座	Assis (en seiza)
<i>Retirer et saluer le sabre</i>		
Dattō	脱刀	Retirer le sabre
Tō rei	刀礼	Salut du sabre (préparation du salut)
Tō ni rei	刀に礼	Saluer le sabre
<i>Méditation</i>		
Mokusō	黙想	Méditation (« pensée silencieuse »)
Mokusō yame	黙想止め	Fin de méditation
<i>Saluer le(s) professeur(s)</i>		
Sensei(gata) ni rei	先生(がた)に礼	Salut au(x) professeur(s)
Dōmo arigatō gozaimasu	どうも有り難う御座います	Merci infiniment
Kiritsu	起立	Debout
<i>Saluer le shōmen</i>		
Shōmen ni rei	正面に礼	Salut au shōmen (mur d'honneur)