

En ce Week end du 19 et 20 novembre 2016, le 7<sup>o</sup> mini séminaire SHINKAGE RYU s'est tenu comme de coutume au gymnase J.Mermoz de Cran Gevrier.

Organisé par la dynamique équipe d'Annecy-Cran Gevrier, ce stage KORYU a permis de réunir 27 pratiquants pour cette nouvelle édition.

Placé sous la direction technique de Patrick DUPIN, 5eme dan, responsable européen de notre école, assisté de son élève Alain KARSENTY, 5eme dan, ce stage était également ouvert aux Iaidoka de la région.

Cette fois-ci, 9 clubs SHINKAGE RYU (en augmentation) étaient représentés ce qui démontre le dynamisme et la capacité de mobiliser de l'école.

ASAF de Orly, CAT 37 de Tours, Iaido CRAN GEVRIER, Iaido ANNECY le Vieux, CYAM de Yerres, KBAC Athis-Mons, MA TODE de Marseille, SHOYUKAN de Bonnelles, KEN SHIN KAN Valence et Iaido d'Ugine en invité.



Le samedi a débuté par des étirements et échauffement de type QI GONG, merci à Gérard, suivi par de nombreux kihon de l'école.

Puis travail sur les kata suivants :

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• JUN NUKI</li><li>• MUKO NO KATANA</li><li>• YOKEMI</li><li>• UNNYUKEN</li><li>• HIKIMI</li><li>• SAGARI FUJI</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• YOKO GUMO</li><li>• UZAN</li><li>• SEKKO</li><li>• MAKIGIRI</li><li>• UCHIDOME</li><li>• ZENGO NO TEKI</li></ul> |
|--|--|

Déjà connus de la majorité des participants, ces différents kata ont été largement approfondis tout au long du WE grâce aux nombreuses explications des Sensei.

Les concepts du Iaido et la philosophie propre à SHINKAGE, ont été abondamment évoqués et expliqués.

Egalement, les parallèles et points communs avec ZNKR Seitei Iai ont été démontrés sans risque de confusion comme il en existe avec d'autres Koryu.

Bien évidemment, le dimanche matin, les habituelles courbatures étaient présentes, ce qui n'a, malgré tout, pas ralenti l'ardeur des pratiquants.

Les Sensei ont complimenté l'ensemble des participants pour leur assiduité et leur travail en souhaitant encore plus de participants pour la prochaine édition.

Encore une fois merci à tous pour votre présence et votre participation active à ce stage.

Patrick COLAS