



STAGE ILE DE FRANCE DE **IAÏDO**

Club Omnisport de Saclay

**AU JUDO-CLUB DE SACLAY
LE 15 OCTOBRE 2017**



Ce stage gratuit, ouvert à tous niveaux y compris aux débutants, sera dirigé par Frédéric Le Berre, ceinture noire 5^{ème} Dan, assisté de différents professeurs 4^{ème} et 5^{ème} Dan qui assureront l'encadrement.

Déjeuner

Prévoir d'apporter son propre repas qui pourra être pris à partir de 12h15 dans une salle dédiée

Le lieu

Complexe sportif Gymnase
des Favreuses (grande salle)
14 rue Montaigne, Val d'Albian
91400 SACLAY

Le programme

Pratique du Seitei laïdo ZNKR
et préparation aux passages de
grades Kyu et Dan

Les horaires

Accueil des stagiaires
(café, gâteaux) : 8h45
Matinée : 9h30-12h00
Déjeuner : 12h15-13h30
Après-midi : 13h30-16h30
Pot de l'amitié en fin de stage



Confirmation de votre présence par e-mail avant le 5 octobre

Patrick Guirchoun - Secrétaire Judo/laïdo : 06 07 70 65 54 - patrickguirchoun@gmail.com
Frédéric Le Berre - Professeur de laïdo : 06 61 07 43 13 - frederic_leberre@orange.fr