

## 15 eme STAGE IAIDO BONNELLES / BULLION le 27/05/2018



Ce 27 Mai plusieurs options s'offraient aux laidoka de la région pour rendre hommage à leur maman :

Lui offrir un enième collier de nouilles ou plus honorablement la rendre fière en se rendant à l'invitation du Shoyukan du Foyer Rural de Bonnelles .

Merci aux nombreux frères d'armes qui ont fait ce choix judicieux .

Pas moins de 7 clubs ont envoyé leur senseï et /ou une délégation d'élèves pour nous aider à renforcer notre pratique .

Notre dojo ayant été sympathiquement envahi par une horde de sportifs en baskets (trail de l'orangerie oblige) nous avons une nouvelle fois pu bénéficier de l'hospitalité de Bullion qui nous a aimablement prêté ses locaux .

Si la qualité d'un club se mesure à ses résultats et à la motivation de ses membres , un indicateur tout aussi pertinent est la cohésion et l'harmonie qui y règnent , il semblerait que sur ces points il n'y ait pas trop de pb : sans longues réunions préalables , il n'a pas fallu longtemps pour que chacun trouve à s'employer pour configurer les lieux à notre discipline et accueillir le plus dignement possible les porteurs de hakama qui nous ont fait l'amitié de venir.

Après un petit café de bienvenue , et un échauffement de mise en route matinal , les choses sérieuses : à savoir l'étude des kata du ZNKR iai , ont pu commencer .

Les senseï ont eu la judicieuse idée d'alterner l'étude des kata à genoux (en seiza), avec les kata debout , au lieu de suivre le traditionnel ordre chronologique ... nos genoux leur disent merci .

Autre innovation bienvenue, celle de faire précéder chaque kata par des kihon (exercices préparatoires) spécifiques. La matinée (entrecoupée d'une mi-temps de réhydratation) a été consacrée à l'étude des 3 premiers kata de chaque série, alternativement démontrés et corrigés par les différents senseï.

Pause de midi : plateau repas japonais dont la constitution (et le prix) ont été âprement négociés par le maître des lieux ; occasion rêvée pour discuter entre pratiquants, la taille des sushis n'empêchant pas de parler la bouche pleine (les bonnes manières, si !).

Reprise rapide des activités sans faire de mokuso réparateur, pour terminer l'étude des 6 kata restants, suivant les mêmes modalités que le matin.

Travail final récompensé par une petite collation apéritive de départ, agrémentée de jus de fruits fermentés ou non (bus avec modération comme il se doit).

A noter que l'ambiance générale était au travail dans la bonne humeur : ce que la pratique perdait en rigueur martiale elle le regagnait en convivialité et en plaisir de s'entraîner, on peut travailler sérieusement sans se prendre (trop) au sérieux.

Les senseï présents avaient à cœur d'apporter leur contribution et leur sensibilité sans s'éloigner des canons formels des kata, aucune contradiction notable entre leurs indications, et aucune volonté de se distinguer hiérarchiquement les uns des autres ; ce qui participe grandement à la valeur de ce type de stage..

Propos entendus d'un 2eme dan : « je suis content j'ai appris plein de petits trucs », je pense qu'il n'est pas le seul, merci à tous ceux qui l'ont permis :

Les senseï : Patrick Dupin (Tours), Marc Domont (Sartrouville), Alain Karsenty (Yerres), Richard Chardonnet (Verneuil), Gérard Meydiot (Athis Mons),... sans oublier l'hôte des lieux JF Hervet.

Versailles, Saclay, Lèves, Voves étaient également représentés ..

Merci également au Foyer Rural de Bonnelles et aux édiles des municipalités de Bonnelles et Bullion sans oublier tous les iaidoka qui ont échangé avec nous.

Heu... Bonne fête mamans(s) !

#### *Le petit mot de JF HERVET :*

Merci à la municipalité de Bullion qui a mis gracieusement à notre disposition sa salle des fêtes équipée d'un magnifique parquet en bois.

Merci à tous mes élèves qui se sont levés de bonne heure dimanche matin pour participer activement et dans la bonne humeur, à la transformation de la salle des fêtes de Bullion en dojo et accueillir nos amis comme il se doit.

Merci à Philippe MANSION élu à l'unanimité pour effectuer la rédaction de ce compte rendu et merci également à Olivier SOTIAUX qui, malgré son épaule blessée, a pu prendre une photo de groupe (incomplète malheureusement : il manquait Kristell, Sören, Olivier et Dominique).

Merci à Aline, mon épouse, qui, comme tous les ans, a eu la lourde charge d'aller récupérer les repas commandés au restaurant japonais des ulis.

Rendez vous l'année prochaine encore plus nombreux pour le 16 eme stage de iaido à Bonnelles/ Bullion.